




# 本日のMENU

伊勢原産

牧田農家さんの減農薬のお米でにぎった

## ・五分付き玄米のお結び

ひじき  おかかチーズ  しそワカメ 

玄米合わせ味噌で作った

## ・夏野菜でほっこりお味噌汁

ズッキーニ・オクラ・お豆腐・玉ねぎ

ラーメン屋さんが作った

## ・ほっぺが落ちるトロツと煮卵

夏だよ！サッパリ！

やくみあえ

## ・叩きキュウリの薬味和え

お隣り松田さんのお庭で採れた大葉・湘南きゅうり・千葉県産ミョウガ