

# 本日のMENU

伊勢原産

牧田農家さんの減農薬のお米でにぎった

・五分付き玄米のお結び

ごま  手作りおみそ  アミ  とウメ 

手作り玄米合わせ味噌で作った

・ほっこりお味噌汁

わかめ・お揚げ・じゃがいも

残暑を乗り切る！

・みんな大好き割り箸キュウリ 

お隣り松田さんのお庭で採れた大葉・湘南きゅうり